



Lexaurin - základní informace

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz

Online testy na

www.psycho-testy.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

BITEPT



Test psychických poruch Dělá vám starosti vaše psychika? Chcete pomoci odhadnout, jak jste na tom s duševním zdravím?

FULJOB



Test profesní orientace Na jakou školu nebo práci se hodíte? S jakou profesí ladí vaše osobnost?

MEMREX/COGIT



Test paměti a test mentálního výkonu. Jak funguje vaše paměť? Jak dobří jste v zapamatování a vybavení? Myslí vám to pružně, rychle a bezchybně? Neselháváte v pozornosti?

Online testy na

www.psycho-testy.psyx.cz

Lexaurin patří jako jediný do skupiny léků N05BA08.

Lexaurin se u nás poskytuje v tabletách, ve dvou typech podle množství účinné látky, kterou je bromazepamum: 1,5 mg a 3,0 mg v jedné tabletě.

Lexaurin (bromazepam) se užívá ke **snížení úzkosti**, což je nepříjemný emoční stav zahrnující zejména napětí, (neurčité) obavy a případné doprovodné tělesné projevy jako je např. chvění rukou, pocení, rudnutí a podobně. Lexaurin je vhodné nasadit při dramatických projevech úzkosti, při slabší obtěžující úzkosti se volí zpravidla "slabší" léky s alprazolamem, jako je např. Neurol, Xanax, Alprazolam Orion nebo Frontin. Záleží ale i na dalších okolnostech, jako je např. stav ledvin a jater pacienta.

Lexaurin dále pomáhá při dalších potížích, pokud je na jejich pozadí úzkost - nespavost, bolesti hlavy, funkční poruchy zažívání, dýchání a srdeční činnosti, abstinenci příznaky u alkoholiků aj.

Léčba je **symptomatická**, to znamená, že lék uleví od příznaku (symptomu, v tomto případě úzkosti), ale neřeší jeho příčinu (to by pak byla léčba kauzální - v případě úzkosti bývá ale příčina psychologická, proto i kauzální léčba spočívá spíše v psychologické pomoci).

Co Lexaurin umí: tlumit úzkost

Co Lexaurin neumí: vyřešit psychologickou příčinu úzkosti

Úzkost je velmi často spojena s **nedostatečným sebevědomím, dlouhodobým neřešeným stresem, nečekaným traumatem, nakupenými starostmi, špatnými komunikačními schopnostmi, fobiemi a dalšími podobnými jevy.** Tohle za nikoho Xanax nevyřeší, ten jen pomůže, abyste se cítili lépe a měli k běžnému fungování a práci na sobě více sil. Pokud na sobě chcete zapracovat, může vám kromě dobrého psychologa pomoci web www.velka.zlutasova.cz s online programy proti úzkosti a depresi.

Vybrané informace z oficiálního Souhrnu údajů o přípravku:

Dávkování a způsob podání

Doporučená dávka pro ambulantní léčbu [tj. "domácí" léčbu s docházením za lékařem do ordinace] je 1,5 až 3 mg dvakrát až

Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychonet.cz

Stáhněte si relaxaci v mp3

* relaxační metody pomáhají proti úzkosti, stresu, při potížích se spánkem a jiných problémech

www.relaxace.psychoweb.cz

Online programy proti úzkosti a depresi

* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova

* zcela anonymní

* potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychonet.cz

tříkrát denně. V závažných případech, zejména u hospitalizovaných pacientů, je dávka 6 až 12 mg dvakrát až třikrát denně. Maximální denní dávka je 60 mg rozdělená do dvou až tří dávek.

Dávkování je třeba stanovit individuálně. Léčba ambulantních nemocných by měla začít nízkými dávkami, které se postupně zvyšují. Po několika týdnech, v závislosti na úspěšnosti léčby, by měla být léčba ukončena. Léčba po dobu 3 měsíců nebo kratší zpravidla nepůsobí žádné problémy. V případě, že je třeba léčbu přerušit, lék by měl být vysazován postupně. U benzodiazepinů [skupina látek ovlivňujících psychiku, kam patří i Lexaurin] léky s se středním poločasem (ke kterým patří i bromazepam) se abstinenční příznaky [příznaky z vysazení léku] obvykle projeví během 2 až 3 dnů po náhlém přerušení léčby a jsou běžnější u nemocných, kteří dlouhodobě užívali nadměrné dávky.

U starších a oslabených nemocných se podávají nižší dávky vzhledem k individuálnímu kolísání citlivosti a prodloužení poločasu eliminace [rozpadu, rozkladu]; dávky by neměly překročit polovinu běžně doporučených dávek.

Přípravek se užívá před jídlem nebo při jídle, zapije se malým množstvím tekutiny.

Kontraindikace [tj. případy, kdy není vhodné Lexaurin užívat]

Hypersenzitivita [přecitlivělost] na léčivou látku nebo na kteroukoli pomocnou látku tohoto přípravku.

Lexaurin nesmí být podáván nemocným s přecitlivělostí na bromazepam a pomocné látky přípravku či jiné benzodiazepiny [viz výše] v anamnéze [během života]; pacientům s myasthenia gravis [poruchou nervosvalového přenosu], akutním glaukomem [zeleným zákalem], akutní intoxikací [otravou] alkoholem nebo akutní intoxikací centrálně působícími léky, jako jsou neuroleptika [léky na léčbu psychóz], další anxiolytika [léky proti úzkosti], antidepresiva [léky proti depresi], hypnotika [léky podporující spánek], analgetika [léky proti bolesti], anestetika [léky proti bolesti], antihistaminika [léky na snížení hladiny histaminu, obvykle při alergiích] se sedativním [tlumícím] účinkem. Laktace [kojení].

Zvláštní upozornění a opatření pro použití

Bezpečnost a účinnost podávání bromazepamu dětem nebyla dostatečně sledována.

U nemocných s chronickou respirační insuficiencí [dechovou nedostatečností] a u nemocných s chronickým onemocněním ledvin či jater by mělo být dávkování sníženo.

Lexaurin by neměl být užíván v monoterapii [tj. jako jediný] pro léčbu úzkosti spojené s depresí, protože u těchto nemocných může zvýšit riziko sebevraždy.

Vznik závislosti na benzodiazepiny [viz výše] je nízký, zejména při omezení na krátkodobé užívání, avšak zvyšuje se při užívání vysokých dávek, zejména při dlouhodobém podávání. To platí zejména u nemocných s anamnézou [tj. u nichž se během života

Kurzy základů psychologie přes internet

* z každého se může stát dobrý psycholog-amatér

* kurzy pro každého, kdo se o psychologii "jen" zajímá a pro uchazeče o studium psychologie



www.chytra.zlutasova.cz

Psychologické testování pro firmy a personalisty

* zjistíte schopnosti a vlastnosti svých zaměstnanců a uchazečů o práci

* profesionální testy za minimální ceny

* online a s výsledky ihned



www.profi.psychonet.cz

Inteligentní test osobnosti IES



* hodnotí 14 klíčových lidských vlastností

* podrobné vyhodnocení bez čekání, ihned

www.psychonet.cz

vyskytl] alkoholismu nebo zneužívání léků nebo u nemocných s těžkými poruchami osobnosti. Je důležité pravidelné sledování těchto nemocných, přerušeni léčby by mělo být postupné. Opatrnosti při podávání přípravku je třeba u starších pacientů a u osob s poruchami osobnosti. Byly popsány abnormální psychické reakce na benzodiazepiny [viz výše]. Vzácné poruchy chování zahrnují paradoxní agresivní náhlé reakce, vzrušení, zmatenost a propuknutí deprese se sebevražednými sklony.

Těhotenství a kojení

Není prokázána bezpečnost přípravku v těhotenství. Přípravek se nesmí užívat během těhotenství, pokud k tomu nejsou závažné důvody.

Jelikož nelze vyloučit přechod bromazepamu [viz výše] do mateřského mléka, nedoporučuje se užívání kojícím matkám.

Účinky na schopnost řídit a obsluhovat stroje

Nemocní by měli být informováni, stejně jako u všech podobných léků, že bromazepam může různou měrou ovlivnit pozornost (např. při řízení motorových vozidel, obsluze strojů, atd.) v závislosti na dávkování a individuální vnímavosti. Proto by během užívání tohoto přípravku neměli tyto činnosti vykonávat.

Předávkování

Předávkování se projevuje jako výrazné zesílení účinku: zmatení, hluboký spánek, svalová slabost a zhoršené reflexy, amnézie [výpadek paměti], dechová nedostatečnost až dechová zástava a v závažných případech kóma [hluboká porucha vědomí]. Léčebně se provádí výplach žaludku, sledování a zajištění respirace [dýchání] a kardiovaskulárního [srdečního] oběhu. Specifickým antidotem [protilátkou] pro použití v akutních případech je i.v. podaný flumazenil. Jeho účinek je kratší než účinek bromazepamu. Nemocný by měl být sledován několik hodin po probuzení a, je-li třeba, mělo by být podání flumazenilu opakováno.

Další informace

Typický farmakologický účinek benzodiazepinů [viz výše] je anxiolytický [proti úzkosti], hypnotický [uklidňující, navozující spánek], svalově relaxační [uvolňující] a antikonvulzivní [protikřečový].

Obecně působí benzodiazepiny [viz výše] jako látky tlumící činnost centrálního nervového systému, vyvolávající všechny stupně deprese [potlačení] CNS [centrálního nervového systému] od mírné sedace [uklidnění] k hypnóze [tady měl autor zřejmě na mysli něco jiného než hypnózu v psychologickém smyslu, protože tu žádný lék sám o sobě nenavodí; nejspíš tím chce být řečeno něco jako intenzivnější útlum či spánek] a kómatu [závažná porucha vědomí] v závislosti na

Online programy proti úzkosti a depresi

* zbavte se svých potíží z pohodlí svého domova

* zcela anonymní

* potřebujete jen zájem a internet



www.velka.zlutasova.cz

Test duševního zdraví - MENFIT

* posuzuje pozitivní i negativní vlivy na vaši psychiku

* zjišťuje možný výskyt nejčastějších psychických poruch

www.psychonet.cz

Online testy na

www.psychotesty.psyx.cz

EQ-TEST



Test emoční inteligence Dokážete komunikovat s druhými, umíte správně odhadnout, jak se cítí? Vládnete svým emocím nebo ony ovládají vás?

OSPAT



Test typů a poruch osobnosti Jaké je celkové zaměření vaší osobnosti? Nemáte některé vlastnosti příliš silně nebo naopak příliš slabě vyvinuté?

dávce.

Maximální koncentrace [nejvyšší hladina] bromazepamu v krevní plazmě [tj. v krvi] je dosaženo během 1 až 2 hodin po perorálním [ústním, po spolknutí] podání.

Zdroj:

[http://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data\[search_for\]=lexaurin&data\[code\]=&data\[atc_group\]=&data\[material\]=&data\[path\]=&data\[reg\]=&data\[radio\]=none&data\[rc\]=&data\[with_adv\]=0&search=Vyhledat&data\[listing\]=20](http://www.sukl.cz/modules/medication/search.php?data[search_for]=lexaurin&data[code]=&data[atc_group]=&data[material]=&data[path]=&data[reg]=&data[radio]=none&data[rc]=&data[with_adv]=0&search=Vyhledat&data[listing]=20)

Text v hranatých závorkách byl doplněn provozovatelem webu

Vyloučení odpovědnosti: Provozovatel webových stránek (součástí kterých jsou i tyto stahovatelné texty) lexaurin.psychoweb.cz nenese odpovědnost za případné důsledky použití zde uvedených informací. Provozovatel vyvíjí přiměřené úsilí k tomu, aby na webu byly zveřejněny přesné a aktuální informace, ovšem veškeré materiály a informace na tomto webu jsou poskytovány "tak, jak jsou" a aktuálnost a pravdivost informací uživatelům doporučujeme ověřovat pomocí jiných zdrojů. Ve věcech vhodnosti užití léků a jejich dávkování se vždy poraďte se svým lékařem.

PhDr. Michaela Peterková, www.psyx.cz



www.psychonet.cz

Psychologie na internetu:

www.psychotesty.psyx.cz > online psychologické testy

www.psychoweb.cz > články z psychologie, výtahy z knih

www.psychonet.cz > inteligentní testy osobnosti

www.profi.psychonet.cz > psychologické testy pro firmy a personalistiku

www.velka.zlutasova.cz > online programy proti depresi a úzkosti

www.chytra.zlutasova.cz > kurzy základů psychologie přes internet

www.relaxace.psychoweb.cz > relaxace v mp3 ke stažení

www.psyx.cz > testy, poradna, hypnóza